

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФПИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 12"
БОГДАНОВА Т.Н.

Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания

11.09.2023

№ ПАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
54-8с-2020/2021	200	Суп картофельный с горохом		83,600	4,180	8,015	10,940
278/2011	110	Тефтели		348,000	13,170	10,610	44,850
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной		208,700	3,600	5,400	36,400
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	40	Хлеб ржаной		91,200	3,440	0,520	18,080
ИТОГО:	700		100	758,300	24,590	24,545	116,770
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем		88,080	1,540	3,830	9,850
290/2011	100	Птица тушеная в соусе		243,000	11,940	12,120	23,510
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,900	8,200	6,900	35,900
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	30	Батон		78,600	2,250	0,870	15,420
ИТОГО:	710		100	743,780	26,510	24,110	104,740
		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем		71,800	1,412	3,960	6,322
54-23м-2020/2021	90	Биточек из курицы		302,520	15,280	13,960	41,110
54-3соус-2020/2021	30	Соус красный основной		21,930	0,990	0,810	2,670
54-1г-2020/2021	150	Макаронь отварные		202,000	5,300	5,500	28,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500

ПР	40	Хлеб ржаной		91,200	3,173	0,520	18,080
ИТОГО:	710		100	716,250	26,355	24,750	103,382
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
54-7с-2020/2021	200	Рассольник ленинградский		137,37	3,968	9,624	20,776
278/2011	110	Тефтели		348,000	13,170	10,610	44,850
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	40	Хлеб ржаной		91,200	3,440	0,520	18,080
ИТОГО:	700		100	749,170	23,878	26,754	109,906
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем		88,080	1,540	3,830	9,850
271/2011	90	Котлеты домашние		316,960	13,122	15,670	39,280
54-3соус-2020/2021	30	Соус красный основной		21,930	0,990	0,810	2,670
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,900	8,200	6,900	35,900
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	700		100	761,07	26,432	27,60	107,76
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
54-8с-2020/2021	200	Суп картофельный с горохом		83,600	4,180	8,015	10,940
290/2011	100	Птица тушенная в соусе		243,000	11,940	12,120	23,510
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной		208,700	3,600	5,400	36,400
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	30	Батон		78,600	2,250	0,870	15,420
ИТОГО:	710		100	709,100	24,550	26,795	106,330
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
54-7с-2020/2021	200	Суп картофельный с макаронными изделиями		116,00	3,520	8,160	18,120
278/2011	110	Тефтели		348,000	13,170	10,610	44,850

54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	40	Хлеб ржаной		91,200	3,440	0,520	18,080
ИТОГО:	700		100	727,8	23,43	25,29	107,25
ДЕНЬ: СРЕДА							
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
ОБЕД							
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем		71,800	1,412	3,960	6,322
54-23м-2020/2021	90	Биточек из курицы		302,520	15,280	13,960	41,110
54-1г-2020/2021	150	Макаронны отварные		202,000	5,300	5,500	28,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	30	Батон		78,600	2,250	0,870	15,420
ИТОГО:	700		100	750,120	26,822	24,680	111,612
ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ							
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
ОБЕД							
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем		88,080	1,540	3,830	9,850
271/2011	90	Котлеты домашние		316,960	13,122	15,670	39,280
54-3соус-2020/2021	30	Соус красный основной		21,930	0,990	0,810	2,670
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,900	8,200	6,900	35,900
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	700		100	761,07	26,432	27,6	107,76
ДЕНЬ: ПЯТНИЦА							
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
ОБЕД							
54-7с-2020/2021	200	Рассольник ленинградский		137,37	3,968	9,624	20,776
278/2011	110	Тефтели		348,000	13,170	10,610	44,850
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	40	Хлеб ржаной		91,200	3,440	0,520	18,080
ИТОГО:	700		100	749,170	23,878	26,754	109,906
ВСЕГО:	7030		1000	7425,83	252,877	258,878	1085,416

Рекомендуемое меню разработано согласно контрольных проработок и сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна, 2011 год; сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, 2021 год

БУХГАЛТЕР:

